

ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਬਾਈਬਲ  
ਉੱਪਸਥਿਤ

ਪਰਮੇਸ਼ਵਰ  
ਨੇ ਗੁਲਾਮ  
ਯੂਸਫ਼ ਨੂੰ  
ਸਨਮਾਨ  
ਦਿੱਤਾ



ਦੁਆਰਾ ਲਿਖਿਆ ਗਿਆ : Edward Hughes

ਦੁਆਰਾ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਉਦਾਹਰਣਾਂ : M. Maillot; Lazarus

ਦੁਆਰਾ ਬਦਲਿਆ ਗਿਆ : M. Maillot; Sarah S; Alasatir P.

ਦੁਆਰਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਅਨੁਵਾਦ : Rev. Tasveer ull haque

ਦੁਆਰਾ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ : Bible for Children  
[www.M1914.org](http://www.M1914.org)

©2021 Bible for Children, Inc.

ਆਗਿਆ ਦੇਣੀ : ਜਦ ਤੱਕ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਨੂੰ ਵੇਚਦੇ ਨਹੀਂ ਤਦ  
ਤੱਕ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਕਹਾਣੀ ਨੂੰ ਛਾਪ ਸਕੋ  
ਜਾਂ ਇਸ ਦੀ ਨਕਲ ਉਤਾਰ ਸਕੋ।



ਯੂਸਫ ਆਪਣੇ ਪਹਿਲੇ  
ਮਾਲਕ ਪੋਟੀਫਰ ਦੇ  
ਦੁਆਰਾ ਜੇਲ ਵਿੱਚ ਪਾ  
ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਸੀ।  
ਜੇਲ ਵਿੱਚ ਯੂਸਫ  
ਆਗਿਆਕਾਰੀ  
ਅਤੇ ਸਹਾਇਕ  
ਸੀ।



ਦਰੋਗੇ ਨੇਂ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰਕੇ  
ਯੂਸਫ ਨੂੰ ਜੇਲੀਆਂ ਦੀ  
ਜਿੰਦਗੀ ਨੂੰ ਚਲਾਉਣ ਵਾਲਾ  
ਠਹਿਰਾ ਦਿੱਤਾ। ਕਿਉਂਕਿ  
ਪਰਮੇਸ਼ਵਰ ਯੂਸਫ  
ਦੇ ਨਾਲ ਸੀ,  
ਇਸ ਲਈ ਜੇਲ  
ਸਭ ਦੇ ਲਈ  
ਸੁਖਦਾਇਕ ਜਗ੍ਹਾ  
ਬਣ ਗਈ।



ਰਾਜੇ ਦਾ ਪਕਾਉਣ ਵਾਲਾ  
ਅਤੇ ਸਾਕੀ ਜੇਲ ਵਿੱਚ ਸਨ।  
ਯੂਸਫ ਨੇ ਇੱਕ ਦਿਨ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ

ਪੁੱਛਿਆ,  
“ਤੁਸੀਂ  
ਕਿਉਂ  
ਉਦਾਸ  
ਹੋ?”

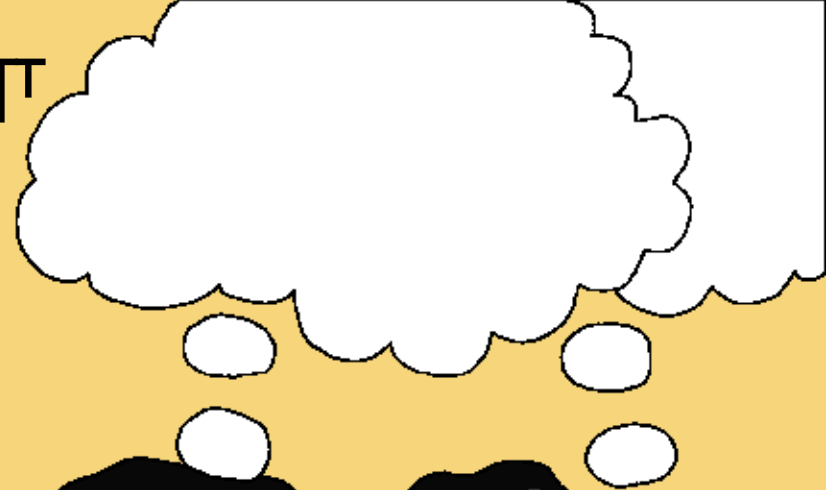
ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਮਨੁੱਖਾਂ  
ਨੇ ਜਵਾਬ ਦਿੱਤਾ, ...



... “ਕੋਈ ਵੀ ਸਾਡੇ ਸੁਫਨਿਆ  
ਦਾ ਅਰਥ ਨਹੀਂ ਦੱਸ  
ਸਕਿਆ।” ਪਰਮੇਸ਼ਵਰ ਦੱਸ

ਸਕਦਾ  
ਹੈ!  
ਅੰਜੁਸਫ

ਆਖਿਆ। “ਮੈਨੂੰ  
ਸੁਫਨੇ ਦੱਸੋ।”



ਯੂਸਫ ਨੇ ਸਾਕੀ ਨੂੰ ਕਿਹਾ, “ਤੇਰੇ ਸੁਫਨੇ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕੀ ਰਾਜਾ ਫਿਰਾਉਨ ਦੀ ਕ੍ਰਿਪਾ ਮੁੜ

ਤਿੰਨ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ

ਤੇਰੇ ਤੇ ਹੋਵੇਗੀ।

ਮੈਨੂੰ ਯਾਦ ਰੱਖੀਂ

ਅਤੇ ਫਿਰਾਉਨ

ਨੂੰ ਕਹਿ

ਕੇ ਮੈਨੂੰ

ਆਜ਼ਾਦ

ਕਰਾਈਂ।”

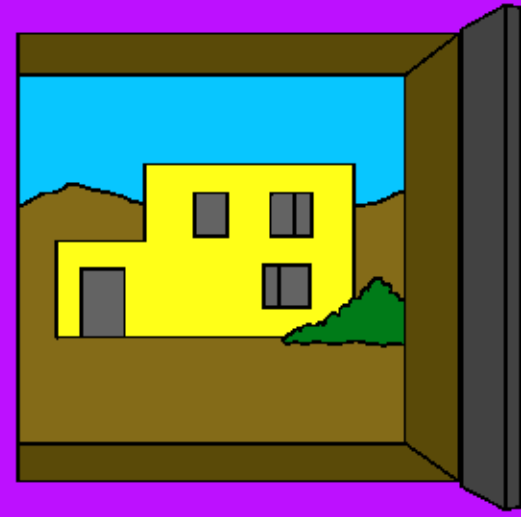


ਪਕਾਉਣ ਵਾਲੇ ਨੇ ਬੁਰਾ ਸੁਫਨਾਂ ਵੇਖਿਆ। “ਤੂੰ ਤਿੰਨ  
ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਮਰ ਜਾਵੇਂਗਾ,” ਯੂਸਫ ਨੇ ਆਖਿਆ।  
ਦੋਵੇਂ ਸੁਫਨੇ  
ਸੱਚ ਹੋ ਗਏ।





“ਮੈਂ ਇੱਕ ਸੁਫਨਾਂ ਵੇਖਿਆ,” ਉਹ  
ਰੋਇਆ। ਉਸਦਾ ਕੋਈ ਵੀ ਸਿਆਣਾ  
ਉਸ ਨੂੰ ਮਤਲਬ ਨਾਂ ਸਮਝਾ  
ਸਕਿਆ।



ਤਦ ਸਾਕੀ ਨੂੰ ਜੇਲ  
ਵਿੱਚਲੇ ਯੂਸਫ ਦੀ ਯਾਦ  
ਆਈ। ਉਸਨੇ ਫਿਰਾਉਨ  
ਨੂੰ ਉਸਦੇ ਬਾਰੇ ਦੱਸਿਆ।



ਫਿਰਾਉਨ ਨੇ ਇੱਕ ਦਮ ਯੂਸਫ  
ਨੂੰ ਬੁਲਾਇਆ। ਯੂਸਫ ਨੇ ਰਾਜਾ ਨੂੰ  
ਆਖਿਆ, “ਤੁਹਾਡਾ ਸੁਫਨਾਂ ਪਰਮੇਸ਼ਵਰ  
ਦੇ ਵੱਲੋਂ ਇੱਕ ਸੰਦੇਸ਼ ਹੈ।”



“ਸੱਤ ਸਾਲ ਮਿਸਰ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ  
ਅਨਾਜ, ਤਦ ਸੱਤ ਸਾਲ ਭਿਆਨਕ  
ਅਕਾਲ ਹੋਵੇਗਾ।”



“ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉ ਕੀ  
ਪਹਿਲੇ ਸੱਤ ਅੱਛੇ ਸਾਲਾਂ  
ਵਿੱਚ ਅਨਾਜ ਇਕੱਠਾ  
ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ,”

ਯਸਫ ਨੇ ਰਾਜਾ  
ਨੂੰ ਸਲਾਹ  
ਦਿੱਤੀ, “ਕੀ  
ਤੁਹਾਡੇ ਲੋਕ  
ਅਕਾਲ ਵਿੱਚ  
ਭੁੱਖ ਨਾਲ  
ਨਾਂ ਮਰਨ।”



“ਪਰਮੇਸ਼ਵਰ ਤੇਰੇ  
ਨਾਲ ਹੈ,” ਫਿਰਾਊਨ  
ਨੇ ਘੋਸ਼ਿਤ ਕੀਤਾ।  
ਮੇਰੇ ਤੋਂ ਦੂਸਰਾ  
ਮਿਸਰ ਦਾ  
ਚਾਰਜ ਤੂੰ  
ਲਵੇਂਗਾ।



ਸੱਤ ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਆਇਆ। ਤਦ ਸੱਤ ਸਾਲ  
ਅਕਾਲ ਦੇ। ਭੋਜਨ ਹਰ ਜੁਗਾ ਦੁਰਲਬ ਸੀ ਮਿਸਰ  
ਨੂੰ ਛੱਡ ਕੇ ਜਿੱਥੇ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਬੁੱਧੀਮਾਨੀ ਨਾਲ ਬਹੁਤ  
ਰਸਤ ਇਕੱਠੀ ਕੀਤੀ ਸੀ।



ਯੂਸਫ਼ ਦੇ ਮੁਲਕ ਵਿੱਚ, ਯਾਕੂਬ ਦਾ  
ਪਰਿਵਾਰ ਭੁੱਖ ਨਾਲ ਮਰ ਰਹੇ ਸਨ।



ਸਾਰੇ ਦੇਸ਼ਾਂ ਤੋਂ ਲੋਕ ਮਿਸਰ ਵਿੱਚ ਅਨਾਜ ਖਰੀਦਣ  
ਲਈ ਗਏ। “ਤੁਹਾਨੂੰ ਵੀ ਜਰੂਰ ਜਾਣਾ  
ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ” ਯਾਕੂਬ

ਨੇ ਆਪਣੇ  
ਪੁੱਤਰਾਂ ਨੂੰ  
ਹੁਕਮ ਦਿੱਤਾ,

...





... “ਜਾਂ ਅਸੀ ਵੀ ਭੁੱਖ ਨਾਲ ਮਰ ਜਾਂਵਾਗੇ।”

ਮਿਸਰ ਵਿੱਚ ਪਹੁੰਚਦੇ ਹੀ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਭੋਜਨ

ਖਰੀਦਣ ਦੀ  
ਤਿਆਰੀ  
ਕੀਤੀ।



ਯਾਕੂਬ ਦੇ ਪੁੱਤਰ ਮਿਸਰ ਦੇ ਸਵਾਮੀ ਲਈ ਹੇਠਾਂ ਝੁਕੇ।  
ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਭਰਾ ਯੂਸਫ ਨੂੰ ਨਹੀ  
ਪਛਾਣਿਆ, ਪਰ ਯੂਸਫ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਜਾਣਦਾ  
ਸੀ। ਯੂਸਫ ਨੇ ਆਪਣੇ ਬਚਪਣ ਦੇ ਸੁਫਨੇਂ  
ਯਾਦ ਕੀਤੇ। ਪਰਮੇਸ਼ਵਰ ਨੇ ਉਸਨੂੰ  
ਉਸਦੇ ਭਰਾਵਾਂ ਨਾਲੋਂ ਉੱਚਾ ਕੀਤਾ ਸੀ।



ਯੂਸਫ਼ ਬਹੁਤ ਬੁੱਧੀਮਾਨ ਸੀ। ਉਹ  
ਬਹੁਤ ਕਰੂਰਤਾ ਨਾਲ ਬੋਲਿਆ ਅਤੇ  
ਆਪਣੇ ਭਰਾ ਸ਼ਿਮਓਨ ਨੂੰ  
ਬੰਨ ਲਿਆ।



“ਭੋਜਨ ਲਵੋ, ਘਰ ਜਾਉ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ  
ਛੋਟੇ ਭਰਾ ਨਾਲ ਵਾਪਸ ਮੁੜੋ,” ਉਸਨੇ  
ਹੁਕਮ ਦਿੱਤਾ। “ਤਦ ਮੈਂ

ਜਾਣਾਗਾ ਕੀ  
ਤੁਸੀਂ ਭੇਦੀਏ  
ਨਹੀਂ ਹੋ।”



ਭਰਾਵਾਂ ਨੇ ਸੋਚਿਆ ਕੀ ਯੂਸਫ ਨੂੰ ਬਹੁਤ  
ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਗੁਲਾਮ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਵੇਚਣ  
ਲਈ ਸ਼ਾਇਦ ਪਰਮੇਸ਼ਵਰ  
ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਜ਼ਾ  
ਦੇ ਰਿਹਾ  
ਹੈ।



ਯਾਕੂਬ ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਪੁੱਤਰ ਉਲਝਣ ਵਿੱਚ ਸਨ।  
“ਸਾਡਾ ਧਨ ਅਨਾਜ਼ ਦੇ ਨਾਲ ਵਾਪਸ ਮੋੜਿਆ  
ਗਿਆ ਹੈ। ਅਤੇ ਹਾਕਮ ਨੇ  
ਬਿਨਯਾਮੀਨ ਨੂੰ ਜ਼ਰੂਰ ਲਿਆਉਣ  
ਲਈ ਕਿਹਾ ਹੈ।”



ਜਦ ਯੂਸਫ ਨੇ ਬਿਨਯਾਮੀਨ ਨੂੰ ਵੇਖਿਆ ਉਸ ਨੇ  
ਆਪਣੇ ਦਾਸਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਵੱਡਾ ਭੋਜ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਦਾ  
ਹੁਕਮ ਦਿੱਤਾ। ਉਸਦੇ ਭਰਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸੱਦਾ ਸੀ। “ਕੀ  
ਤੁਹਾਡਾ ਪਿਤਾ ਜਿਉਂਦਾ ਅਤੇ ਠੀਕ ਹੈ?” ਯੂਸਫ ਨੇ  
ਪੁੱਛਿਆ। ਸ਼ਾਇਦ ਉਹ ਸੋਚ ਰਿਹਾ  
ਸੀ ਕੀ ਕਿਸ  
ਤਰ੍ਹਾਂ ਉਹ ਸਾਰ



ਪਰਿਵਾਰ  
ਨੂੰ ਇਕੱਠਾ  
ਕਰੇਗਾ।



ਯੂਸਫ਼ ਇਹ ਵੀ ਜਾਨਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ  
ਸੀ ਬਹੁਤ ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਕੀਤੇ  
ਹੋਏ ਪਾਪ ਲਈ ਉਸਦੇ  
ਭਰਾ ਸੱਚ - ਮੁੱਚ  
ਸ਼ਰਮਿੰਦੇ ਹਨ। ਭੋਜ



ਦੇ ਬਾਅਦ ਉਸ ਨੇ  
ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਚੋਰੀ ਲਈ  
ਦੋਸ਼ੀ ਠਹਿਰਾਇਆ।





“ਤੁਹਾਡੀ ਸਜਾ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ, ਮੈਂ  
ਬਿਨਯਾਮੀਨ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਬੰਦੀ  
ਰੱਖਾਂਗਾ,” ਯੂਸਫ ਨੇ  
ਆਖਿਆ। ਯੂਸਫ  
ਜਾਣ ਗਿਆ ਕੀ

ਯਹੂਦਾ, ਜਿਸ ਨੇ ਯੂਸਫ  
ਨੂੰ ਵੇਚਣ ਦੀ ਸਲਾਹ  
ਦਿੱਤੀ ਸੀ, ਸੱਚ - ਮੁੱਚ  
ਬਦਲ ਗਿਆ ਹੈ।



ਉਹ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਲਈ ਆਪਣਾ  
ਪਿਆਰ ਜਿਆਦਾ ਦੇਰ ਨਾਂ ਛੁਪਾ

ਸਕਿਆ,  
ਯਸਫ ਨੇ ਸਾਰੇ  
ਮਿਸਰੀਆਂ  
ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਭੇਜ  
ਦਿੱਤਾ। ਤਦ

ਉਸਨੇ ਰੋਣਾ  
ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ  
ਦਿੱਤਾ।



“ਮੈਂ ਤੁਹਾਡਾ ਭਰਾ ਯੂਸਫ਼ ਹਾਂ, ਜਿਸਨੂੰ  
ਤੁਸੀਂ ਮਿਸਰੀਆਂ ਨੂੰ ਵੇਚ ਦਿੱਤਾ  
ਸੀ।” ਹੈਰਾਨ  
ਅਤੇ ਡਰੇ  
ਹੋਏ ਉਸਦੇ  
ਭਰਾ ਕੁਝ  
ਨਹੀਂ ਬੋਲੇ।



ਯਸਫ ਨੇ ਆਪਣੇ ਭਰਾਵਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰੇਰਿਤ  
ਕੀਤਾ।

“ਪਰਮੇਸ਼ਵਰ ਨੇ  
ਮੈਨੂੰ ਮਿਸਰ ਵਿੱਚ  
ਸਵਾਮੀ ਬਣਾਇਆ  
ਤਾਂ ਜੋ ਮੈਂ ਅਕਾਲ ਵਿੱਚ...



... ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀਆਂ  
ਜਿੰਦਗੀਆਂ

ਬਚਾ ਸਕਾਂ। ਜਾਓ,  
ਮੇਰੇ ਪਿਤਾ ਨੂੰ ਲੈਕੇ  
ਆਓ। ਮੈਂ ਤੁਹਾਡਾ  
ਧਿਆਨ ਰੱਖਾਂਗਾ।”



ਯਾਕੂਬ ਅਤੇ ਯੂਸਫ ਮਿਸਰ ਵਿੱਚ  
ਦੁਬਾਰਾ

ਇਕੱਠੇ ਹੋ ਗਏ  
ਅਤੇ ਸਾਰਾ ਪਰਿਵਾਰ ਉੱਥੇ  
ਸ਼ਾਂਤੀ ਅਤੇ ਅਧਿੱਕਤਾ  
ਵਿੱਚ ਰਿਹਾ।



ਪਰਮੇਸ਼ਵਰ ਨੇ ਗੁਲਾਮ ਯੂਸਫ਼ ਨੂੰ ਸਨਮਾਨ ਦਿੱਤਾ

ਇਹ ਕਹਾਣੀ ਪਰਮੇਸ਼ਵਰ ਦਾ ਵਚਨ, ਜੋ ਬਾਈਬਲ ਹੈ

ਇਹ ਪਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ

ਉੱਤਪਤੀ ਦੀ ਕਿਤਾਬ 39 - 45

ਸ਼ਬਦਾ ਦੇ ਪਰਵੇਸ਼ ਦੁਆਰਾ ਰੋਸ਼ਨੀ ਮਿਲਦੀ ਹੈ।

ਜ਼ਬੂਰਾਂ ਦੀ ਪੋਥੀ 119:130



ਸਮਾਪਤ





ਇਹ ਬਾਈਬਲ ਦੀ ਕਹਾਣੀ ਸਾਨੂੰ ਸਾਡੇ  
ਅਨੋਖੇ ਪਰਮੇਸ਼ਵਰ ਦੇ ਬਾਰੇ ਦੱਸਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਨੇ ਸਾਨੂੰ  
ਬਣਾਇਆ ਅਤੇ ਉਹ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਉਸਨੂੰ ਜਾਣੀਏ।

ਪਰਮੇਸ਼ਵਰ ਜਾਣਦਾ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਬੁਰੇ ਕੰਮ ਕੀਤੇ ਹਨ। ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਉਹ  
ਪਾਪ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਪਾਪ ਦੀ ਸਜ਼ਾ ਮੌਤ ਹੈ, ਪਰ ਪਰਮੇਸ਼ਵਰ ਤੁਹਾਨੂੰ  
ਬਹੁਤ ਪਿਆਰ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਉਸਨੇ ਆਪਣੇ ਇਕਲੋਤੇ ਪੁੱਤਰ  
ਯਿਸੂ ਨੂੰ ਭੇਜਿਆ, ਕਿ ਸਲੀਬ ਤੇ ਆਪਣੀ ਜਾਨ ਕੁਰਬਾਨ ਕਰੇ ਅਤੇ  
ਸਾਡੇ ਗੁਨਾਹਾਂ ਲਈ ਸਜ਼ਾ ਪਾਵੇ। ਤਦ ਯਿਸੂ ਮੁਰਦਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਜੀ ਉਠਿਆ  
ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਸਵਰਗੀ ਘਰ ਨੂੰ ਵਾਪਿਸ ਪਰਤ ਗਿਆ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਯਿਸੂ  
ਉਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਪਾਪਾਂ ਲਈ ਮੁਆਫੀ ਮੰਗਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਉਹ  
ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਇਹ ਕਰੇਗਾ। ਉਹ ਆਵੇਗਾ ਅਤੇ ਹੁਣ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿੱਚ  
ਵੱਸੇਗਾ, ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਉਸਦੇ ਨਾਲ ਹਮੇਸ਼ਾ ਤੱਕ ਵੱਸੋਗੇ।



ਜੇਕਰ ਤੁਸੀ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰਦੇ ਹੋ ਕਿ ਇਹ ਸੱਚਾਈ ਹੈ ਤਾਂ ਪਰਮੇਸ਼ਵਰ ਨੂੰ ਇਹ ਆਖੋ ਪਿਆਰੇ ਜਿਸੂ, ਮੈ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀ ਪਰਮੇਸ਼ਵਰ ਹੋ, ਅਤੇ ਤੁਸੀ ਇਨਸਾਨ ਬਣੇ ਕਿ ਮੇਰੇ ਪਾਪਾਂ ਲਈ ਮਰੇ ਅਤੇ ਹੁਣ ਤੁਸੀ ਜ਼ਿੰਦਾ ਹੋ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਮੇਰੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਆਓ ਅਤੇ ਮੇਰੇ ਪਾਪਾਂ ਨੂੰ ਮੁਆਫ਼ ਕਰੋ, ਤਾਂ ਜੋ ਹੁਣ ਮੈ ਨਵਾਂ ਜੀਵਨ ਪਾਵਾਂ, ਅਤੇ ਇੱਕ ਦਿਨ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਦੇ ਲਈ ਜਾਵਾਂ। ਮੇਰੀ ਮਦਦ ਕਰੋ ਕਿ ਮੈ ਤੁਹਾਡੀ ਆਗਿਆ ਨੂੰ ਮੰਨਾ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਜੀਵਾਂ, ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਬਣ ਕੇ ਆਮੀਨ।

ਪਰਮੇਸ਼ਵਰ ਦੇ ਵਚਨ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹੋ ਅਤੇ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਉਸਦੇ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰੋ। ਯਹੂਨਾ ਦੀ ਇੰਜੀਲ 3:16

